

Infos zum Aufklärungsgespäch und zur Vorbereitung für ambulante Patienten

Plenvu

Organisatorisch

- Abholung organisieren für die anschließende Heimfahrt
- Am Untersuchungstag, nach der Untersuchung unter Sedierung, nicht am Straßenverkehr teilnehmen (gilt auch als Fußgänger)
- Am Untersuchungstag bequeme Kleidung anziehen
- Medikamente, die die Blutgerinnung beeinflussen (in Absprache mit dem Arzt) absetzen
- Zur Untersuchung werden aktuelle Blutgerinnungs-Laborwerte benötigt (jünger als 4 Wochen), damit eventuell entdeckte Darmpolypen sofort entfernt werden können
- Überweisung vom Hausarzt

Vorbereitung

Optimale Untersuchungsbedingungen erreicht man durch das „richtige Trinken“ des Abführmittels und minimiert dadurch das Risiko, dass die Untersuchung wiederholt werden muss

- 5 Tage vor der Untersuchung keine körnigen und blähende Produkte essen
- Am Tag **vor** der Untersuchung sind ein leichtes Frühstück und klare Brühe zum Mittagessen noch erlaubt, danach nicht mehr essen
- Abführmittel nach Packungsbeilage trinken (siehe unten)

Einnahme-Empfehlung für Plenvu

- **Am Tag vor der Untersuchung** beginnen Sie bitte **nachmittags** (empfehlenswert **gegen 16.00 Uhr**) und trinken die erste Dosis (500 ml) innerhalb von 30 min. Trinken Sie zusätzlich mindestens 1.000 ml klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, klare Säfte).
- Zügiges glasweises Trinken ist effektiver, Trinken mit Strohhalm manchmal leichter. Die Lösung sollte kühl, aber nicht zu kalt sein.
- **Halten Sie sich in der Nähe einer Toilette auf:** Die Spüllösung wirkt stark abführend und führt zu häufigem, durchfälligem Stuhlgang.
- **Am Untersuchungstag**, trinken Sie bitte **früh morgens** die zweite Dosis (500 ml) und zusätzlich wieder mindestens 1.000 ml klare Flüssigkeit.
- Planen Sie für das Trinken ausreichend Zeit ein, sodass Sie spätestens **2 Stunden vor der Untersuchung** fertig sind.
- Die letzten Stuhlentleerungen sollten gelblich-klar und ganz flüssig sein (wie Kamillentee).
- **Nehmen Sie bitte keinerlei feste Kost mehr zu sich.**