

# CHECKLISTE FÜR DIE KLINIKTASCHE



## ALLGEMEINES

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte
- Einweisungsschein
- Stammbuch mit Eheurkunde (falls vorhanden), ansonsten die Geburtsurkunde der Eltern
- Evtl. ausgefüllte geburtshilfliche Formulare ([Link zur Seite](#))

## FÜR DIE ZEIT IM KREIßSAAL

- Bequemes Oberteil für die Geburt (z.B. T-Shirt oder Nachthemd)
- Warme Socken
- Snacks und Getränke
- Dinge zur Entspannung: z.B. Bluetooth-Box für eigene Musik, Kopfhörer, Duftöl, Buch etc.
- Haargummi bei langen Haaren
- Lippenbalsam
- ggf. Fotoapparat

## FÜR DIE ZEIT AUF DER STATION

- Handtücher
- Hygieneartikel (wie Zahnpasta, Zahnbürste, Shampoo, Duschbad, Deo etc.)
- Wechselwäsche (bequeme Kleidung, Still-BH, stillfreundliche Oberteile)
- Nachtwäsche
- Hausschuhe
- Ladekabel
- Beutel für Schmutzwäsche
- Ein Outfit für Ihr Baby, für den Tag der Entlassung

## AUF DER STATION STEHEN FÜR SIE ZUR VERFÜGUNG

- Windeln
- Feuchttücher
- Wäsche für Ihr Baby
- Vorlagen
- Stilleinlagen

**Ihr Kontakt zum Kreißsaal:**  
**Tel +49 (0) 5921 84-2550**  
**Mail [kreissaal@euregio-klinik.de](mailto:kreissaal@euregio-klinik.de)**