

Handkonzept

Distale Radiusfraktur - Bruch der handgelenknahen Speiche

Behandlungsrichtlinie in Zusammenarbeit mit
Chefarzt Dr. med. Michael Henkel, Klinik für Unfall- und Handchirurgie, Orthopädie



EUREGIO-KLINIK
 Albert-Schweitzer-Straße GmbH

Zur Vorlage bei Ihrem weiterbehandelndem Arzt und Physiotherapeuten

	OP. bis 14. Tag	3. bis 6. Woche	ab der 7. Woche
	PHASE 1 Ziele: Schmerzlinderung, Ödemprophylaxe, Reduktion der Schwellung, Wundheilung, Stabilisierung und Mobilisierung	PHASE 2 Ziele: Verbesserung der Gelenkbewegung & Geschicklichkeit, Muskelkraft und Ausdauer, Schulung der Funktion für Alltag, Beruf und Sport	PHASE 3 Ziele: Steigerung der Belastung, Spezielle Übungen
Mitteilung an weiterbehandelnden Arzt	14. Tag Entfernung Naht	Röntgen nach 6 Wochen	ggf. Entfernung Draht
Belastung	freie Beübung aus der Orthese heraus	freie aktive Beübung ohne Belastung	sukzessive Aufbelastung
OPTIVO[®] hand			
Physiotherapie	Kühlen Lymphdrainage	Training der Fingerbeuger (Softball)	Kräftigung Beweglichkeit