

Inverse Schulterendoprothese

Postoperative Behandlungsrichtlinien in Zusammenarbeit mit
Chefarzt Dr. med. Michael Henkel
 Klinik für Unfall- und Handchirurgie, Orthopädie, Euregio-Klinik Nordhorn



Bitte ergänzend zum Schulter-Wegweiser verwenden



Zur Vorlage bei Ihrem weiterbehandelndem Arzt und Physiotherapeuten

Passiv: Geführte Bewegungen <u>ohne</u> eigene Muskelkraft nur durch Physiotherapeuten	Assistiv: Geführte Bewegungen mit eigener Muskelunterstützung	Aktiv: Selbstständige/aktive Bewegungen
---	--	--

	1. bis 7. Tag	2. bis 3. Woche	4. bis 6. Woche	7. bis 12. Woche
Abduktion/Adduktion seitwärts abspreizen/ heranziehen (ABD/ADD)	CPM 60°-0°-0° Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	CPM 90°-0°-0° Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	CPM 110°-0°-0°	HBB FREI
Außen-/Innenrotation (ARO/IRO)	CPM 0°-0°-90° Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	CPM 0°-0°-90° Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	CPM (10°)-0°-90°	HBB FREI
Extension/Flexion (nach hinten strecken/ nach vorne anheben)	CPM 0°-0°-60° Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	CPM 0°-0°-90° Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	CPM 10°-0°-110°	HBB FREI
	Schulterorthese lösen zur Körperpflege, Verbandswechsel, CPM und Physiotherapie Aktive Bewegungsübungen von Ellenbogen, Hand und Finger	Angegebener Bewegungsumfang ist das Ziel am Ende der 3. Woche, keine Bewegungen nach hinten auf dem Rücken für 4 Wochen i.d.R. ab der 3. Woche stationäre Rehabilitation	Schulterorthese tagsüber abtrainieren/nachts tragen, geführte Bewegungen ohne Widerstand , Übungen auch in Rückenlage, Außenrotation bis Schmerzgrenze	Langsamer Übergang in aktive Übungen gegen leichten Widerstand (z.B. Theraband), gezielter Kraftaufbau erst nach der 12. Woche, Übungen auch in Rückenlage

	Orthese SUPROshoulder Pro		Physiotherapie		Schulterblattstabilisation		Spezielles Krafttraining		Pendelbewegung		Bewegung von Ellenbogen, Hand und Finger (Aktiv)		Lymphdrainage
	Ohne Orthese		CPM Motorschiene										

WM-INSC-090_Stand 19.02.2021