

# Osteosynthese oder Frakturendoprothese bei Oberarmkopffraktur

Postoperative Behandlungsrichtlinien in Zusammenarbeit mit  
**Chefarzt Dr. med. Michael Henkel**  
 Klinik für Unfall- und Handchirurgie, Orthopädie, Euregio-Klinik Nordhorn



**Zur Vorlage bei Ihrem weiterbehandelndem Arzt und Physiotherapeuten**

**Passiv:** Geführte Bewegungen ohne eigene Muskelkraft nur durch Physiotherapeuten

**Assistiv:** Geführte Bewegungen mit eigener Muskelunterstützung

**Aktiv:** Selbstständige/aktive Bewegungen

	1. bis 7. Tag	2. bis 3. Woche	4. bis 6. Woche	7. bis 12. Woche
	 CPM	 CPM	 CPM	 FREI
Abduktion/Adduktion seitwärts abspreizen/heranziehen (ABD/ADD)	 <b>60°-0°-0°</b> Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	 <b>90°-0°-0°</b> Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	 <b>110°-0°-0°</b>	 <b>FREI</b>
	 <b>0°-0°-90°</b> Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	 <b>0°-0°-90°</b> Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	 <b>(0°)-0°-90°</b>	 <b>FREI</b>
Außen-/Innenrotation (ARO/IRO)	 <b>0°-0°-90°</b> Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	 <b>0°-0°-90°</b> Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	 <b>(0°)-0°-90°</b>	 <b>FREI</b>
	 <b>0°-0°-60°</b> Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	 <b>0°-0°-90°</b> Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	 <b>10°-0°-110°</b>	 <b>FREI</b>
Extension/Flexion (nach hinten strecken/nach vorne anheben)	 <b>0°-0°-60°</b> Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	 <b>0°-0°-90°</b> Bewegung nur durch Physiotherapeuten bzw. CPM	 <b>10°-0°-110°</b>	 <b>FREI</b>
	Schulterorthese lösen zur Körperpflege, Verbandswechsel, CPM und Physiotherapie	Angegebener Bewegungsumfang ist das Ziel am Ende der 3. Woche, keine Bewegungen nach hinten auf dem Rücken für 6 Wochen	Schulterorthese tagsüber abtrainieren/nachts tragen, geführte Bewegungen <b>ohne Widerstand</b> , <b>Außenrotation bis Schmerzgrenze, i.d.R. ab der 5. Woche stationäre Rehabilitation</b>	Langsamer Übergang in <b>aktive Übungen gegen leichten Widerstand</b> (z.B. Theraband), gezielter Kraftaufbau erst nach der 12. Woche, 4.-6. Monat: Die Sehne bzw. Tubercula ist eingeehlt.

Orthese SUPROshoulder Pro	Physiotherapie	Schulterblattstabilisation	Spezielles Krafttraining	Pendelbewegung	Bewegung von Ellenbogen, Hand und Finger (Aktiv)	Lymphdrainage
Ohne Orthese	<b>CPM</b> Motorschiene					