

Subacromiale Dekompression oder Kalkschulter (Tendinosis calcarea)

Postoperative Behandlungsrichtlinien in Zusammenarbeit mit
Chefarzt Dr. med. Michael Henkel
Klinik für Unfall- und Handchirurgie, Orthopädie, Euregio-Klinik Nordhorn



Zur Vorlage bei Ihrem weiterbehandelndem Arzt und Physiotherapeuten

Passiv: Geführte Bewegungen ohne eigene Muskelkraft nur durch Physiotherapeuten

Assistiv: Geführte Bewegungen mit eigener Muskelunterstützung

Aktiv: Selbstständige/aktive Bewegungen

	1. bis 7. Tag	2. Woche	ab 3. bis 6. Woche
	CPM 	CPM 	
 Abduktion/Adduktion seitwärts abspreizen/ heranziehen (ABD/ADD)	 FREI	 FREI	 FREI
 Außen-/Innenrotation (ARO/IRO)	 FREI	 FREI	 FREI
 Extension/Flexion (nach hinten strecken/ nach vorne anheben)	 FREI	 FREI	 FREI
	sofort schmerzadaptierte assistive Bewegungsübungen ohne Bewegungslimit	Schulterorthese rasch abtrainieren, eventuell nur noch bei Nacht tragen	Übungen gegen Widerstand

Orthese SUPROshoulder	Physiotherapie	Schulterblattstabilisation	Spezielles Krafttraining	Pendelbewegung		
Ohne Orthese	CPM Motorschiene					